

CÓMO RESPONDER CON **NALOXONA** ANTES UNA SOBREDOSIS

NALOXONA SALVA VIDAS

Diversas drogas o medicinas recetadas y combinaciones de estos conllevan un riesgo de sobredosis mortal. El protocolo de emergencia para cualquier sospecha de sobredosis incluye llamar al 911. Sin embargo, en el caso de los opioides, que incluyen [heroína](#) y [analgésicos de venta con receta](#) como Vicodin, OxyContin y Percocet, la naloxona (también conocida por su marca comercial Narcan) puede revertir una sobredosis y posiblemente salvar la vida de un ser querido.

¿Qué pone en riesgo a alguien de tener una sobredosis?

Todas las personas que usan opioides, ya sea con fines recreativos o por otros motivos, tienen riesgo de tener una sobredosis. Otros factores incluyen los siguientes:

- Usar o tomar drogas o medicinas recetadas a solas.
- Mezclar opioides con otras drogas o medicinas recetadas, como alcohol, benzodiacepinas (p. ej., Xanax y Ativan) y estimulantes de venta con receta (p. ej., cocaína y Adderall).
- Tener una menor tolerancia debido a un tratamiento farmacológico/desintoxicante, una reclusión o una enfermedad recientes.
- No saber qué drogas o medicinas recetadas se están consumiendo (p. ej., consumir heroína cortada con fentanilo).

¿Cómo conocer los signos de sobredosis?

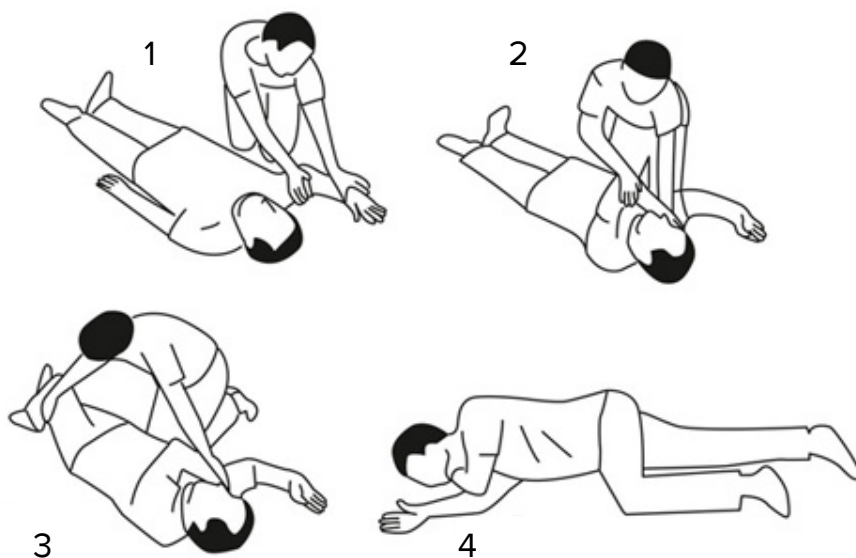
Se puede producir una sobredosis cuando la cantidad ingerida suprime la respiración de tal modo que el oxígeno no puede llegar a los órganos vitales y el cuerpo comienza a dejar de funcionar. Es importante saber que una sobredosis puede producirse en cualquier momento entre 20 minutos y 2 horas después de consumir la droga o el medicamento. Los signos de sobredosis incluyen:

- El rostro está frío y húmedo al tacto/tocar y ha se ve palido.
- Los labios y la punta de los dedos se vuelven azules.
- Falta de respuesta al nombre o a un masaje fuerte en el esternón con los nudillos.
- Respiración lenta o errática, o ausencia de respiración.
- Ronquido grave o de gorjeo (es decir, lo que se describiría como “estertor agónico”).
- Los latidos cardíacos son lentos o se detienen.

Qué debe hacer si sospecha una sobredosis

1. Llame al 911

Si tiene sospecha de una sobredosis y su ser querido no responde, llame al 911. Si tiene que dejar a la persona sola para hacer la llamada, ubíquela en la posición de recuperación: recostado con el brazo debajo de la cabeza y la pierna de arriba cruzada sobre el cuerpo (vea la imagen a continuación). Esto es para evitar la aspiración si la persona vomita. Proporcione al operador la dirección o ubicación y tanta información como pueda (es decir, no está consciente, no respira, drogas o medicamentos usados si se conocen, etc.).



2. Administre naloxona

Tenga en cuenta que la naloxona solo es eficaz en caso de una sobredosis con opioides. Sin embargo, si no está seguro acerca de la(s) sustancia(s) consumida(s), es mejor pecar de cauteloso y administrarla. No se conoce ningún daño de la naloxona en el caso de una sobredosis con sustancias no opiáceas. Vea las instrucciones sobre cómo administrar la naloxona en la página siguiente.

3. Realice respiración boca a boca

Si a la persona le cuesta trabajo respirar o no respira en absoluto, es crucial que le realice respiración boca a boca. Inclínele la cabeza hacia atrás, tápele la nariz y adminístrele una respiración lenta cada 5 segundos hasta que la persona vuelva a respirar por sí sola o hasta que lleguen los paramédicos. Observe que el pecho suba y baje con cada respiración.

4. Brinde consuelo y apoyo

Una vez que la persona pueda respirar por sí mismo, ubíquelo en la posición de recuperación hasta que lleguen los paramédicos. Consuele a la persona porque podría sentirse confundida, alterada y estar atravesando una abstinencia (sentirse enferma por la falta de opioides si el cuerpo desarrolló dependencia a estas sustancias) una vez que se recupere. No le permita consumir drogas o medicamentos.

5. Qué hacer luego de una sobredosis

Una vez que su ser querido se haya estabilizado, esta puede ser una oportunidad para sugerir una desintoxicación y un tratamiento. [Comuníquese con la línea gratuita de ayuda para padres de Partnership](#) para hablar con un asesor capacitado y para que pueda comenzar a recibir la ayuda que su familia necesita.

Cómo administrar naloxona

La naloxona se administra mediante aerosol nasal o inyección, según cuál de los siguientes dispositivos se use para preparar y envasarla.

Autoinyector Evzio ▶

Con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) para pinchazos accidentales y armados adicionales. Para usarlo, coloque el extremo negro en la mitad de la parte exterior del muslo de la persona, a través de la ropa (pantalones, jeans, etc.) si es necesario, luego presione el dispositivo firmemente y manténgalo en el lugar durante cinco segundos. Como seguridad adicional, el dispositivo cuenta con una grabación de voz que brinda instrucciones paso a paso mientras realiza el procedimiento, que incluso le avisa cuándo debe dejar de aplicar presión y retirar el dispositivo del muslo de la persona.



◀ Aerosol nasal Narcan

El aerosol nasal Narcan es el producto de naloxona más recientemente aprobado por la FDA. Es muy fácil de usar. No incluye partes para ensamblar, y cada envase viene con dos dispositivos precargados con una sola dosis cada uno. Simplemente sostenga el dispositivo con el pulgar en la parte inferior y con el dedo índice y el dedo mayor a cada lado de la boquilla. Inserte suavemente el dispositivo dentro de una fosa nasal hasta que los dedos que se encuentran a cada lado de la boquilla toquen la parte inferior de la nariz de la persona. Una vez en su lugar, presione el émbolo con firmeza para rociar toda la dosis de Narcan dentro de una fosa nasal. No es necesario aplicar el aerosol en ambas fosas nasales.

Atomizador nasal Luer-lock ▼

La siguiente imagen corresponde a un cartucho precargado de naloxona, junto con los componentes individuales del dispositivo de atomización nasal Luer-lock. Tenga en cuenta que la pieza nasal cónica blanca, que se encuentra abajo, no viene en el mismo contenedor que la medicina. Se vende por separado. Si no puede conseguir la pieza nasal en su farmacia, puede solicitarla a diversas compañías de suministros médicos sin receta.

Una vez que el atomizador y la cápsula estén completamente ensamblados, inserte el cono blanco en la fosa nasal de la persona. Presione brevemente y con firmeza el extremo de la cápsula para administrar una atomización en la nariz y use la mitad del contenido para cada fosa nasal.



Inyección mediante jeringa

Aplicar una inyección en el músculo de la parte superior del muslo o del brazo con una jeringa también es una forma muy frecuente de administrar naloxona. Muchos kits de naloxona vienen con una jeringa y un vial o con un cartucho precargado de naloxona. La inyección puede administrarse a través de la ropa.

Hable con su farmacéutico sobre cuál es la dosis adecuada de naloxona. Generalmente se recomienda administrar 0.4 mg/ml. Sin embargo, a veces se necesita una segunda dosis de 0.4 mg/ml si la primera dosis no resuelve la sobredosis ni restablece la respiración.

Preguntas frecuentes

¿Ayudará la naloxona si la persona tiene una sobredosis de drogas o medicamentos que no son opioides?

No, solo funciona para revertir una sobredosis de opioides.

Si no sé qué consumió la persona, ¿debo administrar naloxona de todos modos? Sí, la naloxona es un fármaco muy seguro y no afectará negativamente a una persona que tiene una sobredosis por otras drogas o medicinas recetadas o por alcohol.

He escuchado a amigos decir que una ducha fría, café u otros estimulantes pueden ayudar en caso de una sobredosis. ¿Debo probar con estas opciones?

No, si alguien tiene una crisis respiratoria, lo mejor que se puede hacer es llamar al 911 y administrarle naloxona, junto con respiración boca a boca.

Si la persona comienza a respirar por sí misma luego de recibir naloxona, ¿por qué debo molestarme en llamar al 911? La naloxona solo dura 30 a 90 minutos, por lo que es posible que la persona pueda volver a tener paro respiratorio por los opioides que todavía se encuentran en su cuerpo. Los profesionales médicos pueden ayudar a proporcionar el tratamiento necesario para evitar una insuficiencia respiratoria.

He escuchado que el fentanilo es tan potente que es posible que uno o dos dosis de naloxona no sean suficientes. ¿Es cierto? Sí, las sobredosis con [fentanilo](#) pueden requerir varias administraciones de naloxona para restablecer la respiración.

Mi hijo está en rehabilitación y espero que, cuando salga, esté comprometido con su recuperación, entonces, ¿por qué debo tener un kit de naloxona? Se estima que la tasa de recaídas asociada al uso de opioides es de hasta el 90 por ciento.¹ Como precaución, es importante que tenga naloxona en su casa. De igual modo que no prevé tener un incendio, probablemente tenga un detector de humo en su casa; este es el mismo tipo de medida de precaución que se espera nunca tener que usar.

¿La persona con sobredosis no será arrestada por posesión y posiblemente por otros cargos si llamo al 911 y llega la policía? Muchos estados han aprobado leyes de prevención de sobredosis que alientan el tratamiento en lugar de los arrestos. [Consulte las leyes de su estado.](#)

¿Qué protecciones legales existen para la persona que administra naloxona de modo que, si algo sale mal, no sea responsable? La mayoría de los estados han aprobado leyes del buen samaritano para proteger

a la persona que administra la naloxona. [Consulte las leyes de su estado.](#)

Si no tengo naloxona y alguien tiene una sobredosis, ¿qué debo hacer? Llame al 911 y realice respiración boca a boca hasta que lleguen los paramédicos.

¿Dónde puedo conseguir la naloxona? Además de algunas farmacias independientes, Walgreen's, CVS, Rite Aid, Target y Wal-Mart venden naloxona en muchos estados a través de sus farmacias sin necesidad de presentar una receta. [También puede encontrar programas de capacitación y naloxona aquí.](#)

¿Cuál es el precio y la disponibilidad de naloxona? El precio y la disponibilidad varían. Sin embargo, algunas formulaciones, incluyendo las más costosas, cada vez están más cubiertas por las pólizas de seguro. En algunos estados, las aseguradoras solo cubren la naloxona para los pacientes o las personas que toman/consumen opioides. En otros estados, el seguro también cubre la naloxona para terceros (p. ej., familiares o miembros de la comunidad preocupados). Comuníquese con su aseguradora, con el farmacéutico o con el Departamento de Salud para saber qué cobertura hay en su estado.

Aunque no haya un seguro disponible, algunos fabricantes proporcionan naloxona sin ningún costo para las personas que no pueden comprarla a través del seguro, ni con otros medios, si el médico solicita su uso. Ingrese al sitio web del fabricante, como [Evzio](#) o [Narcan](#), para obtener información sobre estos programas.

¿Vence la naloxona? Sí, consulte el envase para conocer la fecha de vencimiento. Para algunas personas es útil programar un recordatorio en la aplicación de calendario del teléfono celular.

¿Se dañará la naloxona si la almaceno en un lugar demasiado caluroso o frío? Sí, consulte el envase para saber cuál es el rango de temperatura recomendado. En general se recomienda almacenarla a temperatura ambiente.

Si conservo la naloxona en mi casa, ¿pensaré mi hijo que puede consumir más drogas o medicinas recetadas porque hay un antídoto disponible? No hay estudios que indiquen un mayor consumo por tener naloxona disponible. Piense que tener naloxona es como tener un kit de primeros auxilios. Siempre es mejor pecar de cauteloso y estar preparado en caso de una emergencia.

Hay capacitaciones individuales y grupales disponibles en [GetNaloxone.org](#).

¹ NCBI